

TEXT:
Nataša Foltánová



KURZ EKOPRANÍ

díl první

Proč potřebujeme kurz na něco tak banálního, jako je praní?

Protože jsme zapomněli, jak se to dělá. Výrobci pracích prostředků nás skrze různé sdělovací prostředky přesvědčili o tom, že chceme, aby bylo praní (stejně jako mnoho jiných činností) co nejjednodušší, abychom nemuseli našemu prádlu věnovat ani o minutu více času, než vyžaduje nacpat je do pračky, zavřít dvířka a po nasypání zázračného prášku jen stisknout knoflík. A bílá bude bílá, bude to úžasně vonět a místo skvrn se bude prádlo možná i lesknout.

Jenže nám už zapomněli říct (a my jsme se rozhodli to ignorovat), že i tato zdánlivá svoboda něco stojí. A že když to vezmeme do důsledku, je to svoboda celkem draze zaplacená, a možná to vlastně ani není svoboda. Protože opravdová svoboda je jen tam, kde je zodpovědnost – a my jsme tuto svoji zodpovědnost delegovali na někoho úplně jiného. No ale zpět k prádlu. Zdánlivě svobodně, ale možná spíše pod vlivem reklam jsme se rozhodli používat prací přípravky, které vše řeší za nás. Jenže kdo z nás bere v úvahu, jaký má jejich používání dopad na nás a celou planetu?

Ekoprání, či konvenční prací prostředky?

Konvenční prací prostředky obsahují široké spektrum velmi účinných syntetických látek a jsou sestavené tak, aby byl výsledek praní optimální za každých okolností. Jsou to sofistikované chemické směsi ropných látek a enzymů, které z textilu odstraní

DALŠÍ TERMÍNY KURZŮ EKOPRANÍ:

30.10. Kavárna Organica Olomouc 18.00 h.

(www.organicaolomouc.cz)

3.11. Brána k dětem Brno 15.30 h.

(www.branakdetem.cz)

5.11. Vamberk a Týniště nad Orlicí

(čas a místo bude na www.sanami.cz)

13.11. Brána k dětem Praha 16.30 h

(www.branakdetem.cz)



širokou škálu mastnot a nečistot. Prášky a gely obsahují změkčovače vody, které si poradí s tvrdou vodou, a také optické zjasňovače, které naše prádlo zdánlivě rozjasní. Syntetické parfémy, které se na textil naváží, způsobí pocit, že když to voní, je to jistě i čisté. A nakonec k tomu ještě přidáme aviváž, aby obalila vlákna zanesená a ztvrdlá nevyvázanými pracími přípravky další vrstvou chemie, aby se nám zdály naše ručníky a trička hebké a ach tak nadýchané... Takto vypraný a navoněný textil pak nosíme denně na sobě. Dvacet čtyři hodin každý den, ve dne

Testovací výukový
balíček





Mýdlové ořechy



Nataša na kurzu ekopraní v Bráně k dětem



i v noci vystavujeme naši kůži vlivu nejrůznějších chemikálií, které jsou často navíc zbytečné. Jednoho dne se tedy rozhodneme, že to chceme zkusit jinak, a začneme hledat alternativy. Impulzem bývá nejčastěji starost o zdraví vlastní rodiny nebo i obava o čistotu našich vod, a tedy i zdraví naší planety. Často však při zkoušení různých šetrnějších přípravků narážíme na to, že fungují jinak, než jsme zvyklí, a pokud nám hned neposlouží, zanevřeme na ně jako na neúčinné, nebo mávneme rukou a řekneme si, že přece pereme ekologicky, tak se nedá předpokládat, že bude prádlo stejně dokonalé. Jenže to tak být vůbec nemusí. Je možné vyprat stejně dobře v šetrných přípravcích, jen je nutné dodržet několik základních pravidel a rozumět alespoň zhruba tomu, co se v práci s prádlem odehrává.

Jen to, co potřebujeme

Ekopraní znamená jednak použití šetrnějších komponentů pracích přípravků, ale také to, že použijeme vždy jen to, co ne-

zbytečně potřebujeme. Některé složky jsou pak vynechány úplně. Běžně ušpiněné prádlo totiž velkou část z látek obsažených v běžných pracích prostředcích k vyprání nepotřebuje. A i s více znečištěným prádlem si můžeme snadno poradit. Takové praní však vyžaduje mnohem větší míru naší vědomé účasti a o trochu více práce. Odměnou nám bude jednak prádlo s minimální chemickou zátěží a také minimální zátěží pro planetu, neboť jsme použili jen tolik a takové přípravky, které skutečně potřebujeme.

Zajímá vás to? Jdete do toho s námi?

V kurzu, který bude trvat následující tři měsíce (v příštích třech číslech PDČ), budeme společně hledat odpovědi například na tyto otázky:

1. Jaký je rozdíl mezi konvenčními a ekologickými pracími prostředky?
2. Jak fungují prací prostředky a na čem je založen účinný prací proces?
3. Co všechno potřebujeme znát, abychom dokázali dobře a účinně vyprat i bez konvenčních širokospektrálních přípravků?
4. Jak moc nám v úspěchu brání tvrdá voda?
5. Jak prát prádlo pro alergiky a lidi s citlivou pokožkou?

Naučíme se také zjistit, jak tvrdou vodu máme a jak ji upravit, jak na skvrny a silně znečištěné prádlo, dozvíme se o odvrácené tváři praní ve studené vodě, o rozdílu mezi aviváží a máchadlem a spoustu dalších užitečných věcí.

BONUS NAVÍC

Nabízíme vám také možnost nejen se dozvědět spoustu užitečného, ale také si to, co se naučíte, hned v praxi vyzkoušet. Pokud vás téma skutečně zajímá, nabízíme vám možnost přihlásit se a aktivně se na kurzu podílet, získat prací prostředky a pomůcky pro zjišťování tvrdosti vody za výhodnou cenu a k tomu využívat on-line poradenství. **Přihlaste se na stránce www.ekoalchymie.cz**, zašleme vám testovací výukový balíček pracích prostředků za 250 Kč včetně poštovného. Na závěr také vypracujeme kurzový materiál včetně vašich zkušeností, který obdrží přihlášení účastníci.

Příští měsíc si povíme o samotném procesu praní a jak ho ovlivňuje voda. V dalším dílu se podíváme podrobněji na prací prostředky, jejich složení a účinnost a v závěrečném dílu si pak vyhrneme rukávy a dáme se do ekopraní :)

A teď – pro všechny z vás, kteří s námi jdete do toho – ÚKOL NA PŘÍŠTĚ:

Zajímají nás vaše zkušenosti:

- 1/ Jak a v čem perete, co vám funguje a co ne?
- 2/ Proč je pro vás důležité prát co nešetrněji?
- 3/ Kdy a proč jste toto rozhodnutí udělali?

Pište, fotte, natáčejte – fantazii se meze nekladou. Příspěvky nám pošlete přes www.ekoalchymie.cz. Nejlepší příspěvek oceníme sadou pracích prostředků.

